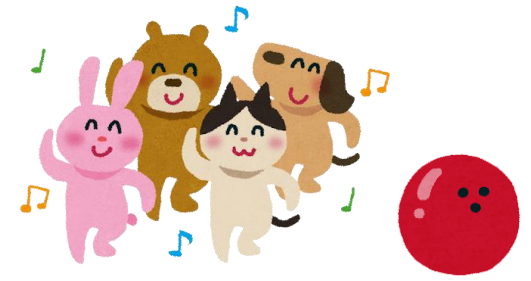


第6回 あずまblog

おおぞら作業所 インドアスポーツ ボーリング



前回のブログで、おおぞら作業所での取り組み【インドアスポーツ】の輪投げの様子をご紹介させていただきましたが、先日、インドアスポーツのもう一つの取り組みである【ボーリング】を行いました！

1ヶ月に1回ずつインドアスポーツの取り組みを行っており、輪投げとボーリングを交互に行っています。

ボーリングはピンを倒す爽快感からか、好きな方が多い印象です ✨

皆さんが見守るなか、1人2投×2回を思い思いの投法で、ピンを狙って投げていきます！

ストライクが出ると、自然と拍手が沸き起こり、投球者も周りで見守っている仲間たちも嬉しそうにされています 😊



ボーリングの動画が好きな方や、居宅介護事業所「はるか」でのボーリングの余暇支援が好きな方も多くみえ、ボーリングの取り組みはとっても人気です!!

輪投げ同様、点数を競い合ったりすることはなく、自分が投げる時も、他の仲間が投げる時も、皆さん真剣な表情で見守り、全員で盛り上がっています🎵

今回2回に渡りまして、インドアスポーツの取り組みについてご紹介させていただきました。

おおぞら作業所では他にも、お仕事以外の日中活動として様々な取り組みを行っています。

今後もブログでその時の紹介と写真をアップさせていただきます!



2024.9.24 おおぞら作業所

