第14回 あずまblog

もくれん作業所 秋のスポーツ大会





もくれん作業所では毎年11月にスポーツ大会を開催しています! 東区スポーツセンターの体育館を貸し切って競技を行います ⊜ 今年は4チームに分かれて得点を競い合いました ❤

準備運動





まずは準備体操もかねて ソーラン節!この日のため にみんなで練習しました

玉入れ

チーム色のボールをカゴに投げ入 れます��

カゴは職員が背負って動くので、 みんなで追いかけます!

制限時間が終 わるまでめい いいっぱい、 走って入れま した!! 元気いっぱい踊って体も温 まったところで競技スター トです!





台風の目

4チーム同時に よ〜いドン!! 2人1組になっ てダッシュ€

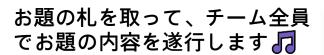
職員がサポートしながら、みなさん思いっきり走っていました。







借りもの競争



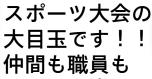
お題の内容は「カチューシャ付けている人」「野菜が嫌いな人」「野菜が嫌いな人」「チーム全員声を出してジャンプ10回」などたくさんあり、大盛り上がりでした 😝



カチューシャ付け ている人 3人集まって!

> 猫耳やキャラクターのカチューシャを 職員が付けました♥

チーム対抗リレー



一生懸命走ります



チーム全員、走者への応援 にも熱が入り、歓声いっぱいの 中行われました ❤️

普段思いっきり走る姿を見ない ので、みんな足が速くてびっく りです <u>○</u>

勝ち負け関係なく、とても楽し まれていました♪



この日のために チームカラーの バトンも作り ました!!



今年のスポーツ大会も大盛況 でした!! みんなで思いっきり体を動か して楽しい時間を過ごすこと ができました **(!**)

来年のスポーツ大会も、 皆が楽しめる競技を企画した いと思います。

もくれん作業所