

# 第14回 あずまblog



## もくれん作業所 秋のスポーツ大会



もくれん作業所では毎年11月にスポーツ大会を開催しています！  
東区スポーツセンターの体育館を貸し切って競技を行います😊  
今年は4チームに分かれて得点を競い合いました🌟

### 準備運動



まずは準備体操もかねて  
ソーラン節！この日のため  
にみんなで練習しました👤

### 玉入れ

チーム色のボールをカゴに投げ入  
れます🏀  
カゴは職員が背負って動くので、  
みんなで追いかけます！

制限時間が終  
わるまでめい  
いっぱい、  
走って入れま  
した！！





## 台風の日

4チーム同時に  
よ〜いドン！！  
2人1組になっ  
てダッシュ🏃

職員がサポートしながら、みなさん思  
いっきり走っていました😊



## 借りものの競争

お題の札を取って、チーム全員  
でお題の内容を遂行します🎵

お題の内容は「カチューシャ付  
けている人」「野菜が嫌いな  
人」「チーム全員声を出して  
ジャンプ10回」などたくさんあ  
り、大盛り上がりでした😄



カチューシャ付け  
ている人  
3人集まって！

猫耳やキャラクターのカチューシャを  
職員が付けました😸



## チーム対抗リレー



スポーツ大会の大目玉です！！  
仲間も職員も一生懸命走ります☺



この日のために  
チームカラーの  
バトンも作り  
ました！！



チーム全員、走者への応援  
にも熱が入り、歓声いっぱいの中  
行われました🌟

普段思いっきり走る姿を見ないので、  
みんな足が速くてびっくりです😳

勝ち負け関係なく、とても楽し  
まれていました🎵



今年のスポーツ大会も大盛況  
でした！！  
みんなで思いっきり体を動か  
して楽しい時間を過ごすこと  
ができました😁

来年のスポーツ大会も、  
皆が楽しめる競技を企画した  
いと思います。

## もくれん作業所

